**Trávicí soustava (zápis)**

-slouží ke *zpracování* potravy a *přenosu* *živin* z potravy do krve a pak do těla

-tvoří ji:

1. dutina ústní (+ zuby)

2. hltan

3. jícen

4. žaludek

5. tenké střevo

6. tlusté střevo

7. konečník

-k trávicí soustavě patří i *játra* a *slinivka* *břišní*

-pro zdraví člověka je nutná *zdravá a vyvážená* strava

-potřebujeme tyto živiny: *bílkoviny* (maso, mléko, …), *tuky* (maso, oleje, …) a *cukry* (pečivo, ovoce, …), dále také *vitamíny* (ovoce, zelenina, …), *vlákninu* (celozrnné pečivo, zelenina, ..) a *minerální látky* (ořechy, zelenina, …)

Videa o trávicí soustavě:

<https://www.youtube.com/watch?v=bqUvhSCzk7U&t=1278s>

<https://www.youtube.com/watch?v=29Jx2sPUfb0>

Trávicí soustava (procvičování)

1. Doplň: tlusté střevo, tenké střevo, konečník, žaludek, játra, jícen, dutina ústní, slepé střevo



