

Prušánecký Plesk



V tomto čísle se dočtete:

- **Jak přežít karanténu?**
- **Distanční výuka**
- **Výroba domácí roušky**
- **Velikonoční zvyky a tradice**
- **Tipy na výlety a knihy**

Obsah:

1) Jak přežít karanténu?.....	2
2) Distanční výuka.....	5
3) Výroba domácí roušky.....	6
4) Velikonoční zvyky a tradice.....	8
5) Tipy na výlety a knihy.....	12
6) Redakce časopisu.....	17

Jak přežít karanténu?

10 tipů proti nudě v karanténě

- 1) Dejte si online challenge s kamarády, kdo postaví nejlepší LEGO (domek, kočku, auto, banán,...).
- 2) Zavolejte někomu, o kom víte, že mu to udělá radost.
- 3) Zatancujte si (třeba Just dance přes youtube). Pohyb je fajn.
- 4) Zkuste si upéct/uvařit nějaký recept (nejlépe s dohledem rodičů).
- 5) Vytvořte si papírovou vlaštovku nebo jinou skládku. Na internetu je spousta návodů.
- 6) Podívejte se na děčko.cz na nějaký vzdělávací program.
- 7) Napište dopis babičce a dědovi.
- 8) Přečtěte si knížku.
- 9) Založte si deník a pište si tam své pocity a zážitky.
- 10) Postavte si BUNKR z gauče, dek a židlí.

Autorka: ANEŽKA HÁJKOVÁ.

Co dělat v karanténě

První věc: Zůstat doma!

Věc, která vás určitě napadne, je dívání na televizi (proč ne) ☺.

Můžete třeba hrát stolní hry s rodinou. Chod'te ven jen tehdy, když je to nutné! (např. práce, obchod)

Někteří určitě chcete zůstat ve formě. A proto navrhuji DOMÁCÍ POSILOVÁNÍ (např. z televize).

A rodičové!

Omezte dětem čas na hraní videoher a nechte je, ať se učí! ☺

TOHLE BYLY NÁVRHY NA ZABAVENÍ SE V KARANTÉNĚ OD



Ondřeje Humplíka ☺

Co dělat v karanténě?

- 1) Zahrát si nějaké sportovní hry s rodinou (jestli nechcete něco nabrat jako loď vodu).
- 2) Zasadit si nějaké rostliny nebo kvítí.
- 3) Třeba se naučit od rodičů vařit.
- 4) Děti uče se, nebo nic nebudete umět!!
- 5) Rodiče dohlízejte na děti, jestli nehrají hry při hodině.

Matěj Tychler vám poradí vždy.

Jak zahnat nudu

Jak zahnat nudu? Dá se zahnat několika způsoby, např. šachy, cvičení, vyrábění, pečení. V této době můžete dělat i roušky.

Můžete si koupit knihy, na internetu je jich spousta. Můžete si i vymyslet svoji hru, např. jeden člověk schová v místnosti jednu určitou věc a ostatní ji musí najít. Můžete si vymyslet svoji deskovou hru. Na internetu je i spousta filmů. Kdybyste chtěli vyrábět, tak na internetu si můžete najít návod, nebo si můžete vyrobit i sliz.



Autoři: Tomáš Weissberger, Emma Nikodémová

Distanční výuka

Výhody a nevýhody distanční výuky

Výhody:

- Můžeme jíst při hodině
- Můžeme být v pyžamu
- Můžeme být v pohodlí doma
- Nemusíme vstávat tak brzo
- Můžeme déle spát

Nevýhody

- Technické problémy
- Ten, kdo je na tabletu (mobilu) se musí odpojit, aby mohl na jamboard atd.
- Nevidíme se real life



Hezkou distanční výuku přeje Martin, Filip a Pavel.

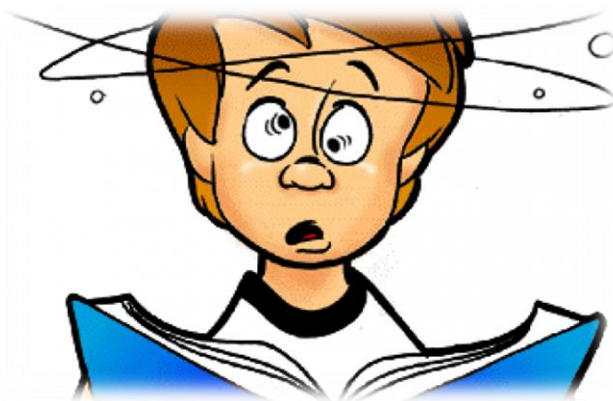
Členové skupiny: Pavel Přikryl, Filip Kunis, Martin Kremr

Jak si zpříjemnit učení

Určitě to znáte, když se máme jít učit a vůbec se nám do toho nechce. A ještě k tomu je to učivo, které ti moc nejde. Nebo tě to učivo nějak nebaví. A hlavně ti rodiče furt říkají, abys se to šel/šla naučit.

!!TAK TADY JE PÁR TIPŮ, JAK SI TO UČENÍ ZPŘÍJEMNIT!!

1. Zapalte si svíčku.
2. Pusťte si lehce ztišenou relaxační hudbu.
3. Udělejte si kakao, nebo čaj a pohodlí.
4. Když si nebudeš vědět rady s daným učivem, zeptej se rodičů.
5. Věci, které tě rozptylují, si dej do jiné místnosti.
6. Neboj se u toho něco zakousnout 🍪 🍰.
7. Učte se zábavně a efektivně!
8. Dělejte si 5minutové přestávky.
9. Ukliděte si stůl (jestli se učíte u stolu).
10. Neležte při učení, snadno usnete 😴.



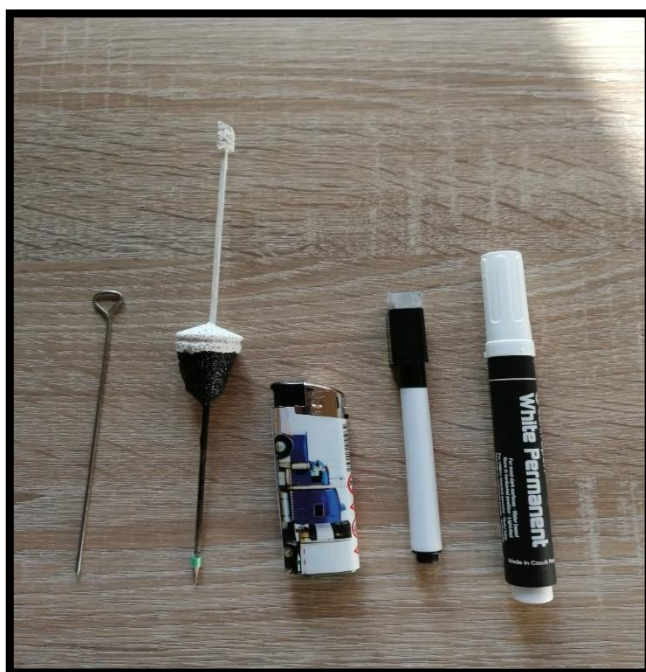
Autorka: Justína Tlachová

DISTANČNÍ VÝUKA PRO RYBÁŘE

Dobrého rybáře nezaskočí Covid, ani tuhá zima. Ten, kdo se nechce nudit, si může doma vyrobit třeba brčko na ryby. Je to jednoduché a levné. K výrobě tohoto brčka potřebujeme korkovou zátku, špejli, zapalovač, špičkový jehlu a lihové fixy.

Pomocí zapalovače nahřejeme jehlu. S jehlou propíchneme zátku skrz na skrz. Do díry strčíme špejli. Tu zkrátíme asi na 10 cm. Vezmeme si černý a bílý lihový fix. S nimi si zátku pomalujeme. Černá barva musí být dole a bílá nahoře (černou barvu ryba nevidí, bílou barvu dobře vidí rybář na vodě). Necháme dobře zaschnout.

S tímto brčkem se to bude chytat snadno.



Autor: Petr Chytil

JAK SI ZPŘÍJEMNIT UČENÍ

Určitě všichni známe to, když se nám nechce učit a náš mozek odmítá spolupracovat ☺.

TAK TADY MÁME PÁR TIPŮ, JAK SI ASPOŇ TROCHU ZPŘÍJEMNIT UČENÍ!

1. Udělejte si nějaké pohodlí.
2. Dej si věci, které tě rozptylují do jiné místnosti v domě.
3. Řekni rodičům, aby ti vysvětlili dané učivo.
4. Každých 20 minut/daný čas, běž na vzduch.
5. Až ti dojde úkol, nebo co se máš naučit, tak to hned udělej, ať to máš za sebou.
6. Odměňte se (například až se naučíte učivo, tak si dejte to, co máte rádi, třeba čokoládu).
7. Udělejte si zápisky a podtrhněte důležité věci.
8. Můžeš se učit i na vzduchu.
9. Neležte v poloze, kde můžete snadno zaspát.
10. Navozte si atmosféru myšlení.

Autorka: Adéla Horká



Výroba domácí roušky

Před rokem mnozí z nás nevěděli, k čemu rouška slouží. Ted' se stala součástí našich životů, a proto jsme je rozhodli vám ukázat, jak jsme si poradili a roušku si sami vyrobili. Pokud budete mít chuť, pojd'te si ji s námi vyrobit.

CO BUDEME POTŘEBOVAT?

- šicí stroj, nebo jehlu a nit
- látku
- fix
- nůžky
- žehličku
- metr, nebo pravítko
- gumičku, nebo provázek
- šablonu, kterou si obkreslíme ze staré roušky

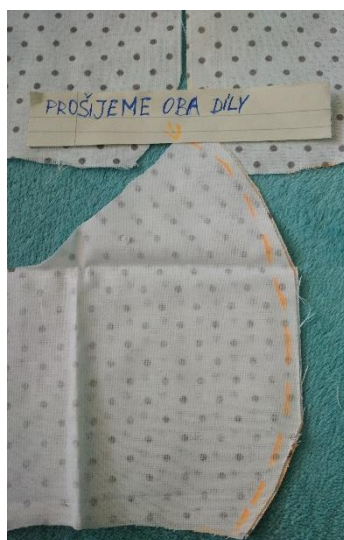
A JDEME NA TO:

Vezmeme si pruh látky a přeložíme, abychom měli dvojitou vrstvu. Pomocí fixu obkreslíme šablonu, a pak ji otočíme zrcadlově, obkreslíme obě strany a vystříhneme. Vzniknou nám 4 kusy, dva vnitřní a dva vnější. Dva kusy sešijeme zrcadlově k sobě, a tak uděláme i se spodní částí. Ušité části rozevřeme a zažehlíme.

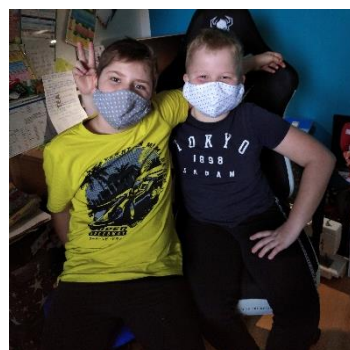
Položíme na sebe tak, aby švy byly vidět z obou stran. Obě dlouhé strany zašijeme a necháme jen boční otvory, abychom mohli roušku obrátit. Obrácenou roušku rozžehlíme tak, aby byly hezky vyhlazené švy. Boční otvory zažehlíme dovnitř do roušky a přešijeme. Zašité boky přehneme dovnitř roušky a znovu přešijeme. Vznikne nám tunýlek, kterým provlečeme gumičku, kterou zavážeme a máme hotovo. Věříme, že to každý zvládne a pochlubí se svým výrobkem.

NA ZPĚTNOU VAZBU NAŠEHO ČASOPISU PLESK SE
BUDEME TĚŠIT!

Postup výroby roušky:



Autoři:
Ladislav Nosek
a
Michal Křivák



Velikonoční zvyky a tradice

Velikonoční Tradice

Zelený čtvrtek:

Zelený čtvrtek je podle křesťanské tradice pátý den Svatého týdne a předvečer velikonočního tridua. Křesťané všech denominací si připomínají poslední večeři Ježíše Krista s dvanácti učedníky a ustanovení eucharistie.

Velký pátek:

V křesťanském kalendáři je Velký pátek pátkem před Velikonocemi, součástí Svatého týdne a velikonočního tridua. Tento den je připomínkou utrpení a smrti Ježíše Krista na kříži. V západních církvích může tento pohyblivý svátek připadnout na datum od 20. března do 23. dubna včetně.



Velikonoční zvyky:

Velikonoce se soustředí na dva dny neděli a pondělí. Velikonoční neděle se nese ve znamení radosti a veselí nad zmrtvýchvstáním Ježíše Krista. V kostelech se konají slavnostní bohoslužby, světí se velikonoční pokrmy (beránek, vejce, chléb a víno) a doma se hoduje.

Velikonoční pondělí

Na Velikonoční pondělí je pomlázka, velikonoční hodování, mrskut. Chlapci chodí dům od domu za děvčaty se spletenými pomlázkami většinou z vrbového proutí zdobené stuhami. Šlehají dívky a vinšují, za to dostanou malovaná vajíčka. Toto základní schéma má řadu variant. Někde je zvykem, že v úterý chodí s pomlázkou děvčata, jinde polévají chlapce vodou. V mnoha vsích bylo číhat na děvčata ráno, když šla do kostela.

Autoři: Matyáš Maršálek, Viktor Nešpor

Přejeme Vám krásné Velikonoce.

Velikonoce

Velikonoce už od pradávna jsou svátkem křesťanů. Před Velikonocemi je čtyřicetidenní půst, který začíná Popeleční středou. Poslední týden dlouhodobého postního období připomíná utrpení Ježíše Krista a každý den má své pojmenování.

Modré pondělí - v kostele se vyvěšovaly modré látky

Šedivé úterý - hospodyňky uklízely a vymetaly pavučiny

Škaredá středa - vymetaly se komíny a kdo se mračil, tak mu to zůstalo každou středu v roce

Zelený čtvrtek - v tento den se měli jíst zelená jídla, aby byl člověk zdravý

Velký pátek - je den smutku, protože Ježíš byl ukřižován

Bílá sobota – den, kdy byl Ježíš ukládán do hrobu, doma se peklo, vařilo a kluci pletli pomlázky

Boží hod - největším svátkem roku, jedly se pokrmy svěcené v kostele

Velikonoční pondělí - je dnes nejoblíbenějším dnem hlavně mužů, kluci chodí šlahat holky, aby byly zdravé. Je to svátek jara.

Autorka: Kristýna Pšovská



VELIKONOČNÍ TRADICE

Mnoho původních velikonočních zvyků a obyčejů se dodržuje i v současnosti.

POMLÁZKA A VAJÍČKA

Pomlázka by měla být vyrobená z vrbových proutků a zdobená stuhami. Vajíčka jsou odměnou za vyšlehání. Chlapci dostávají vajíčka zdobená, malovaná.



ŘEHŤAČKY A KLAČKY

Řehtačky a klapačky nahrazovaly zvony.
Řehtačky a klapačky jsou různé - malé do ruky, nebo velké, které se vozí na trakaři.



BERÁNEK

Velikonoční beránek je tradiční pečivo.

POLÉVÁNÍ VODOU

V některých krajinách muži ženy společně s vyšleháním ještě polévají studenou vodou.

Autor: Dominik Kovár

Tipy na výlety a knihy

Hluboká nad Vltavou - zámek

Zámek se nachází v Jihočeském kraji, nedaleko města České Budějovice. Patří mezi nejvíce navštěvované zámky u nás. Ve 13. století byl na místě dnešního zámku postaven původně hrad. Jeho zakladatelem byl údajně český král Václav I. Do současné podoby byl zámek přebudován v 19. století. Kolem zámku se nachází okrasné zahrady, které také stojí za návštěvu a procházku. Zámek nabízí několik prohlídkových tras.



Také jsme ho mohli vidět ve filmech nebo pohádkách - Pyšná princezna, Šípková Růženka, Jezerní královna, Tři bratři. Zámek a okolí je velmi krásné a zachovalé. Pokud byste na tento zámek vyrazili, můžete také navštívit nedalekou zoologickou zahradu. V této Zoo chovají téměř 250 druhů zvířat.

Celý Jihočeský kraj je známý spoustou rybníků. Doporučuju navštívit i další blízká místa, jako Třeboň, nebo Český Krumlov. V Českém Krumlově je také hrad a zámek. Hrad a zámek spolu s centrem Českého Krumlova jsou zapsány na seznam UNESCO. Přes Český Krumlov protéká řeka Vltava, která je velmi oblíbená vodáky. Určitě doporučuju tato místa navštívit.



Autorka: Karolína Čuprová

Tipy na výlety

5 tipů na výlety

Macocha

Propast Macocha je nejznámější propast v oblasti Moravského krasu a součást komplexu Punkevních jeskyní. Hloubka suché části propasti je 138,4 m. Na jejím dně se nachází Horní a Dolní macošské jezírko. Propast se nachází v Katastrální území obce Vilémovice.



Velké Losiny ruční papírna

Ruční papírna Velké Losiny je podnik vzniklý 16. století v obci Velké Losiny na severu Olomouckého kraje. Vybudovat ji dal Jan mladší ze Žerotína v místech, kde dříve stával mlýn na obilí. Je nejstarší papírenskou manufakturou na území střední Evropy, která je ještě stále v provozu.



Archeopark Pavlov

Archeopark Pavlov je moderní expozicí jedné z nejvýznamnějších pravěkých lokalit doby lovců mamutů na světě. Unikátním prvkem je skládka mamutích kostí, která zůstala po svém odkrytí na původním místě, umožňuje si udělat představu o práci archeologů v terénu. Tuto prohlídku doporučuji.

Pokud máte chuť na hrady...

Hrad Karlštejn

Karlštejn je mohutný kamenný gotický hrad, založený roku 1348 jako sídlo římského císaře a českého krále Karla IV. Je jedním z nejnavštěvovanějších hradů v Česku.



Hrad Pernštejn

Gotický hrad Pernštejn z poloviny 13. století stojí ve východním okraji Českomoravské vrchoviny, u osady Pernštejn, části městysu Nedvědice, který tvořil jeho podhradí.

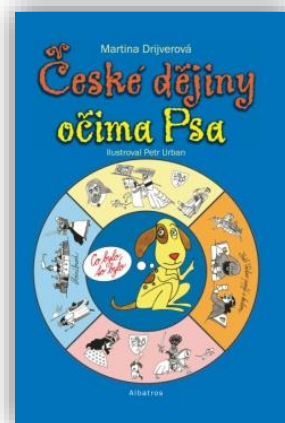


Autorka: **Barbora Michálková**

Knihy

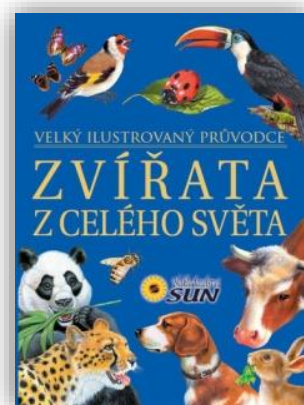
První kniha je velmi zajímavá jmenuje se: České dějiny očima psa.

Spousta zajímavostí o Českých dějinách a o tom, co se dělo. Jak čteme, stále narážíme na psa. Např. Pes na hoře Říp, v lucké válce... Ale proč, to si musíte zjistit sami. Napovím vám to, že je na začátku knihy vysvětlení. Tato kniha vám pomůže pochopit, jak to kdysi bylo. Zjistíte to, co jste nevěděli. Možná vaši pozornost upoutá jiné jméno Cyrila, bráchy Metoděje.



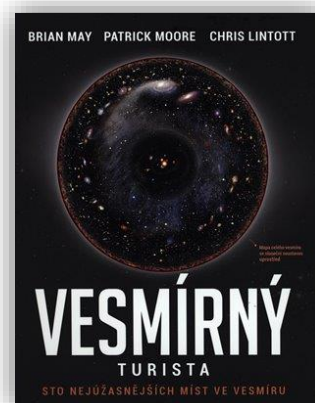
Další knížka, která vás zaujme, je o zvířatech: Zvířata z celého světa.

V knize nejsou texty přes celé stránky, ale je tam velký obrázek a krátký text, což se může mnohým líbit. Text je krátký, ale zajímavý. Tato knížka vás přenese do světa zvířat skutečných, i těch bájných. Díky ní svět zvířat zábavnou formou lépe pochopíte. Tuhle knížku vám doporučuju.



Třetí knížka vás vynese do vesmíru...

Dámy a pánové, další zastávka Saturn s knihou Vesmírný turista. Zastavíme se na planetách, planetkách i Slunci... Objevíme to, co jsme neznali, např. různé planety Enceladus, Ceres a další. Objevíte i měsíce... čekají vás Deimos, Tytan... Svezeme se po Mléčné dráze a podíváme se za hranice Sluneční soustavy. Kniha nás naučí spoustu věcí. Staňme se objeviteli vzdáleného vesmíru.



Autorka: Sára Anna Maděryčová

Top knihy

Určitě teď přes karanténu nevíte, co číst, takže bych vám chtěla doporučit dvě knihy.

Jedna z nich je Bílý tesák.

Kniha je o malém vlkovi, který časem přijde o tátu a s maminkou se nebude tak často vídat, protože maminka bude muset lovit. Když bude malý tesák sám, tak vyjde z jeskyně a začne objevovat a jednoho dne narazí na kmen Indiánů.



Další kniha je Pejsek ve sněhu.

Je to o pejsku jménem Tess, je to Border kolie, která se zatoulala a našla ji veterinářka Mandy Hopeová. Mandy má opravdu hodně ráda zvířata. Tess má jakési tajemství a Mandy se snaží zjistit jaké.



Autorka: Eliška Vašíková

Redakce časopisu:

Adéla Horká

Anežka Hájková

Barča Michálková

Dominik Kovár

Eliška Vašíková

Emma Nikodémová

Filip Kunis

Justína Tlachová

Karolína Čuprová

Kristýna Pšovská

Ladislav Nosek

Martin Kremr

Matyáš Maršálek

Michal Křivák

Ondřej Humplík

Pavel Přikryl

Petr Chytil

Sára Anna Maděryčová

Tomáš Weissberger

Viktor Nešpor

Matěj Tychler